

## Heilsame Lieder Texte

**Atme den Wind,**  
die Weite des Himmels.  
Tanz mit dem Feuer  
das Wunder des Lebens.  
Fließe mit dem Wasser  
in die Tiefe deiner Träume.  
Wachse in die Erde  
zur Quelle deiner Kraft.  
(Nordamerika)



**Auch eine Reise von 1000 Meilen** fängt mit dem ersten Schritt an.  
Vertraue und gehe. (Klaus Nagel und Susanne Mössinger)

**Auf Wiedersehn,** mögest du mit Frieden gehn. Frieden begleitet dich, auf  
Wiedersehn. (Katharina Bossinger)

**Banuwa, banuwa, banuwayo.** Nenialano, banuwa, alano, alano. (Liberia)

**Be still and know** that day and night, be still and know that dark and light  
are one holy circle. (Jokhim Meikle)

**Buen camino!** Bon chemin! Have a good way! Einen guten Weg! (Klaus Nagel)

**Deep peace** of the running waves to you, deep peace of the flowing air to you,  
deep peace of the silent stars to you, deep peace of the quiet earth to you.  
(Keltischer Segen)

**Die Erde trägt mich,** der Wind bewegt mich, das Wasser nährt mich und Sonne  
wärmt mich. Ai ai ai... (Iria Schärer)

**Die Kraft der Erde** steigt in mich hinein, die Kraft der Sonne fließt in mich  
hinein. In meinem Herzen eine neue Kraft, will die neue Kraft geboren sein.  
(Margit Berg)

**Der Wind treibt an das Boot,** doch die Segel setzen wir. (Stefanie Posse)

**Du bist willkommen mit allem, was du bist.** (Sabine van Baaren)

**Earth my body**, water my blood, air my breath and fire my spirit.

**E poi tai tai e**, e poi tu ki tu ki e (Neuseeland)

**Erde meine Mutter**, Himmel mein Vater. Feuer, Erde, Wasser und Luft. Ich bin!  
(Gila Antara)

**Finster, finster**, finster, finster, nur der Glühwurm glüht im Ginster.  
Und der Uhu ruft im Grunde: Geisterstunde.  
Schwarze Raben krächzen und Gespenster ächzen: ui, ui, ui!

**Fly like an eagle**, fly so high, circling the universe on wings of pure light.  
Hey wichi tai tai, wichi tai oh. (Nordamerika)

**Hambani Kahle in Kosi mayibenani.**  
Gehn wir in Frieden, den Weg, den wir gekommen. (Südafrika)

**Hier sein, so wie ich bin.** Hier sein mit allem, was ist.  
Hier sein und atmen, ein und aus. (Daniela Sauter de Beltré)

**Ich bin die Luft, die ich atme.** Ich bin die Erde, die mich trägt.  
Ich bin der Fluss, der fließt. Ich bin das Feuer, das brennt. (Wolfgang Bossinger)

**Ich bin sicher in der Unsicherheit.** Ich wohne im Wandel der Zeit.  
In der Unsicherheit finde ich zu mir. (Gila Antara)

**Ich gehe und gehe**, weite die Kreise, gehe zum Ursprung und Ziel.  
Ich gehe die Pfade der großen Spirale und singe das uralte Lied. (Iria Schärer)

**Ich nehme es an**, so wie es ist, nehm ich es an und lasse los,  
was ich gedacht, wie es sein sollte und was ich wollte.  
Om Namah Shivaya (Iria Schärer)

**Ich singe meinen Dank in den Himmel**, in die Erde lege ich ihn.  
Ich werfe meinen Dank in das heilige Feuer und im Wasser fließt er dahin.  
(Iria Schärer)

**Ich wander durch die Welt** auf meine eigne Art und Weise. So wie es mir gefällt, jeder Schritt ist Teil von meiner Reise. Auf meine Art und Weise. Und ich hab' keine Angst! (Myriam Schwär)

**Ich will wieder nach vorne schauen**, mir selbst und dem Leben vertrauen. Denn es ist Zeit, neue Brücken zu bauen, über die Gräben zu schauen. Ich will weitergeh'n, soweit ich sehen kann. Und dann werde ich weiterseh'n, wohin ich gehen kann. (Iria Schärer)

**Ich wünsch dir tiefen Frieden** am Ende deines Tages.  
Dass dein Herz dankbar zurückschaut auf all dein Tun und Sein.  
(Susanne Mössinger)

**I step into the flow** and then I let it go. I open my heart, my body, my soul. I surrender. (Rainbow song)

**Jai dai dai** (Katharina Bossinger)

**Meine Füße fest auf Mutter Erde** segnen sie mit jedem Schritt. Meine Liebe fühlt ihren Herzschlag und mein eigenes Herz schlägt mit. (Amei Helm)

**Mother I feel you under my feet**, mother I hear your heart beat.

**Neesa, neese**, gay-wee-yo (Nordamerika)

**Nit nit ay garabam** (Iria Schärer)

**One by one** everyone comes to remember,  
we're healing the world on heart at a time. (Michael Stillwater)

**Peace on earth** (Katharina Bossinger)

**Salibonani** (Simbabwe)

**Schön, dass Du da bist.** Schön, dass es Dich gibt.  
Uns würde etwas fehlen, gäbe es Dich nicht. (Katharina Bossinger)

**Shalama bayta**

**Sha noon hay ah.** Hey hey ya hey ya yaho way! O way!

**Singe, bis deine Seele Flügel bekommt.** Tanze, bis dein Körper schwebt.  
Trommle, bis du eins bist mit dem Herzschlag der Erde. (Klaus Nagel)

**Sing einfach so, wie du singst.** Fühl einfach das, was du fühlst.  
Sei einfach so, wie du bist. (Birgit Kratz)

**Singen ist Medizin.** Come and sing, come and swing. (Wolfgang Bossinger)

**So tief in die Erde wie ein Baum,** so hoch in den Himmel wie ein Baum,  
geht mein Weg. (Barbara Swetina/Anne Borchart)

**Tanze, tanze meine Seele,** schau dich nicht um. Leicht wie ein Flügelschlag,  
schnell wie der Wind. Tanze, tanze frei. (Anke Diem)

**Tauche ein in die Kraft des Waldes,** tauche ein in die Kraft der Natur.  
Fühle die Kraft der Erde, fühle Lebendigkeit pur. (Wolfgang Bossinger)

**The ocean ist he beginning of the earth.** All life comes from the sea.  
(Starhawk & Delaney Johnson)

**The river is flowing,** flowing and growing. The river is flowing back to the sea.  
Mother Earth carry me, your child I will always be.  
Mother Earth carry me back to the sea. (Sun Bear Tribe)

**Und ich geh' meinen Weg** (Brigitte Schmitz)

**Walking on the earth today,** standing in a place of power, clear and easy with  
myself: I am! (Peter Makena)

**We are one in the infinite sun** forever and ever and ever.  
Kuwate linyo linyo mahote, hayano, hayano, hayano. (Nordamerika)

**Wishi Ta Tuja.** Wa-sha de naja heya heya. (Nordamerika)

Viele weitere heilsame Lieder zum Anhören und Mitsingen finden sich u.a. auf der  
Seite der Akademie für Singen, Natur und Gesundheit:

<https://www.healingsongs.de/liedarchiv-youtube>